



X-Plain™

Cirugía Para Cáncer Del Seno

Sumario

La presencia de tumores en los senos es una condición común que afecta a miles de mujeres cada año.

Los tumores en los senos pueden ser cancerosos y ocurren en aproximadamente 1 de cada 8 a 9 mujeres.

Puede que su médico recomiende cirugía para remover un tumor canceroso en el seno.

La decisión de hacerse esta cirugía del seno también es suya.

Este sumario de educación al paciente le enseñará sobre los beneficios y riesgos de una cirugía del seno.



Anatomía

El seno es la glándula en la cual se produce, se

almacena y de dónde se secreta la leche.

La leche se hace y se guarda en las glándulas adentro del tejido del seno. La leche fluye de las glándulas hacia afuera a través de ductos especiales que desembocan en el área del pezón.

El seno está ubicado sobre un músculo del pecho llamado *pectoral mayor*. Cerca de este músculo del pecho, pasa un nervio que va al músculo que controla el hombro.

Todos los nervios que van al brazo pasan por la axila. Estos nervios están acompañados por arterias y venas importantes.

La región de la axila contiene muchos nódulos linfáticos. Los nódulos linfáticos son estructuras especializadas que permiten que el fluido en exceso del área del seno y del brazo se drene y sea devuelto al flujo sanguíneo.

Los nódulos linfáticos juegan un papel muy importante en la lucha contra la infección. Sin embargo, el cáncer del seno podría esparcirse a otras partes del cuerpo mediante estos nódulos linfáticos.

Síntomas y causas

Nadie sabe con certeza cuáles son las causas de cáncer del seno. En algunos casos, la causa puede ser un mal funcionamiento genético.

El cáncer del seno suele ocurrir en familias.

Tratamiento de tumores cancerosos

Cuando se determina que un tumor del seno es canceroso, el tratamiento incluye uno o más de los siguientes tratamientos:

1. Tratamiento quirúrgico.
2. Terapia de radiación.
3. Quimioterapia.
4. Terapia hormonal.

El tratamiento recomendado por su médico dependerá del tipo de cáncer, de la edad y de la condición del paciente. Su médico le ayudará a decidir qué tipo de tratamiento será el más apropiado para usted.

Tratamiento quirúrgico

Dependiendo del tipo de cáncer del seno y de la condición del paciente, puede ser que el médico decida remover quirúrgicamente uno o todos

los siguientes: 1. El tumor canceroso, 2. El seno entero, 3. Los dos anteriores y los nódulos linfáticos en la axila.

Lumpectomía: durante este procedimiento, el cirujano quitará el tumor canceroso y parte del tejido contiguo.

Lumpectomía y la eliminación de los nódulos linfáticos: durante este procedimiento, el cirujano remueve el tumor canceroso, parte del tejido contiguo y los nódulos linfáticos debajo del brazo.

Mastectomía simple: durante este procedimiento, el cirujano quita el seno entero. Los nódulos linfáticos y los músculos del pecho no son removidos.

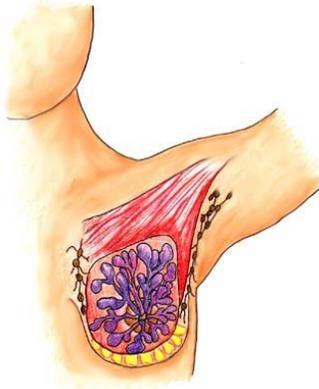
Mastectomía radical modificada: durante este procedimiento, el cirujano quita el seno entero y los nódulos linfáticos de las axilas.

Resección de los nódulos linfáticos axilares: el cirujano quita los nódulos linfáticos de las axilas.

Dependiendo de qué tipo de cirugía sea elegido, se hacen una o dos incisiones.

Después de completar la operación se cierra la piel.

En casos de cirugías extensas, puede que se use un drenaje para drenar el fluido en exceso. El drenaje se quitará al otro día o luego de varios días después de la cirugía.



Riesgos y complicaciones

Esta cirugía es muy segura. Hay, sin embargo, varios riesgos y complicaciones posibles. Usted necesita saber acerca de ellos en caso de que sucedan. Si usted está informado, podrá ayudar a su médico a detectar las complicaciones a tiempo.

Entre los riesgos y las complicaciones asociadas a la cirugía de cáncer del seno se encuentran aquellas relacionadas a la anestesia y a las cirugías en general. Los riesgos relacionados con la anestesia incluyen algunos de los siguientes: derrame cerebral, fallo renal, pulmonía y coágulos de sangre en las piernas. El anestesiólogo le informará en más detalle sobre estos riesgos.

Se pueden formar coágulos de sangre durante e inmediatamente después de la cirugía. Estos coágulos usualmente aparecen unos días después de la cirugía y pueden causar que las

piernas se hinchen y duelan mucho.

Estos coágulos de sangre pueden desprenderse de las piernas e ir a los pulmones donde causan falta de aire, dolor en el pecho y posiblemente la muerte. A veces uno puede sentir falta de aire sin aviso previo.

Por eso, es sumamente importante informarles a sus médicos si aparecen algunos de estos síntomas.

Levantarse de la cama poco después de la cirugía puede ayudar a disminuir los riesgos de coágulos de sangre en las piernas.

Algunos de los riesgos son parte de cualquier tipo de cirugía. Estos incluyen:

1. Infección profunda o al nivel de la piel. El tratamiento de infecciones profundas requiere el uso de antibióticos a largo plazo y quizá más cirugía.

2. Hemorragia, durante o después de la operación. Esto puede requerir una transfusión de sangre u otra operación. Puede que se acumule fluido debajo de la piel, lo que se llama *seroma*. Puede que haya que drenar este fluido con una jeringa o por medio de una operación. El seroma podría causar que la incisión se abra.

3. Una cicatriz en la piel.

Existen otras posibles complicaciones asociadas a este tipo de cirugía. Aunque éstas se presentan raramente, es importante conocerlas.

Mientras más extensa sea la cirugía, más alto será el riesgo. Sin embargo, el riesgo sigue siendo relativamente bajo.

Hasta la operación más simple puede dejar al seno desfigurado.

Los nervios que van por la axila pueden ser dañados causando debilidad en el hombro, pérdida de sensación o dolor del brazo. Sin embargo, es raro que esto suceda.



Cuando se quitan los nódulos linfáticos, el brazo puede hincharse. A veces se necesita el uso de una media elástica en el brazo u otros métodos para reducir la hinchazón.

Después de la operación, algunos pacientes se sienten tristes por el diagnóstico y por causa de la

desfiguración. Aunque esto es normal, usted debe decírselo a su médico. Existe la cirugía de reconstrucción del seno y ésta puede ser de mucha ayuda.

Después de la cirugía

Después de la cirugía, el paciente será transferido a la sala de recuperación y después a un cuarto regular.

Usted volverá a casa dentro de unos días, dependiendo de cómo vaya su recuperación.

Dependiendo de los reportes de patología y de otros exámenes médicos, puede que sea necesario que usted reciba otros tratamientos.

Esto podría incluir

1. Terapia de radiación.
2. Quimioterapia.
3. Terapia hormonal.

Asegúrese de contactar a su médico en caso de cualquier síntoma nuevo, tal como fiebre, drenaje de la herida, dolor severo, debilidad, hinchazón o infección.

Resumen

El cáncer del seno es una condición común que afecta a 11% de las mujeres.

Los médicos suelen recomendar cirugía para remover el cáncer del seno.

La cirugía del seno es un procedimiento muy seguro.

Los riesgos y complicaciones son muy raros. El saber

acerca de ellos le ayudará a detectarlos a tiempo.